北海道新聞 広告特集　メディカルガイド 特別版　北・東版　2021年／秋号

おしりの病気で最も多い いぼ痔　がんで最も多い 大腸がん

大腸がんで死なないために

国立がん研究センターの調査によると、2020年は大腸がんになる人の数はすべてのがんの中でトップを占めています。また、がんによる死亡者数の予測では、大腸がんは女性で1位、男性では肺がんに次いで2位と公表されています。大腸がんは早期に発見し、適切な治療を受ければ治癒させられる可能性が高い「治せるがん」です。それだけに早期発見・治療の大切さが叫ばれています。

一方、痔（じ）は日本人の3人に1人が罹患しているといわれます。「おしりの治療は恥ずかしい」と放置するケースが多いようです。また、肛門からの出血で検査し、大腸がんが見つかるケースも少なくないといいます。

大腸がんの特徴や内視鏡検査の重要性、苦痛の少ない検査法、痔の最新治療と予防法などについて、長年、消化器・大腸肛門疾患の検査・治療に力を注いできたさっぽろ駅前内科・内視鏡クリニックの近間威彦院長にお話を伺いました。

さっぽろ駅前内科・内視鏡クリニック
近間 威彦 院長

1995年旭川医科大学卒業、同第2外科入局。旭川厚生病院、市立札幌病院、釧路市医師会病院、旭川医科大学付属病院、苫小牧日翔病院、かりゆし病院（石垣島）、さくら病院（愛知県）、MIWA内科胃腸科CLINIC（愛知県）などを経て、2017年5月さっぽろ駅前内科・内視鏡クリニックを開院

大腸がんについて教えてください。

大腸がんは近年、急激に増加しているがんの一つで、死亡者数は年間5万人にも及びます。消化器がんの中には、膵臓がんなど5年生存率が低い難治がんもありますが、大腸がんは早期に発見できれば、完治も見込めるがんです。では、どうしてこんなに死亡率が高いのでしょうか？それは、早期がんの多くは無症状で、血便などの症状が出て受診した時には、すでにかなり進行してしまっているケースが少なくないからです。手遅れにならないために何よりも重要なのは、「症状がないうち」にがんを見つけることです。

どうすれば早期発見できますか。

何も自覚症状がなくても定期的に検査を受けることです。言い換えれば、検査を受けない限り大腸がんを早期に見つけることはできません。検査の中で最も診断精度の高いものは「大腸内視鏡検査（大腸カメラ）」です。臓器の中を見ながら行う検査なので、病変の見落としのリスクが低く、疑わしい病変が見つかった場合にその場で組織がとれることも大きな利点です。また、一定の頻度でがん化する恐れのあるポリープの切除も可能で、検査・診断・治療・予防を兼ね備えた優れた検査法といえます。

大腸カメラは痛い、辛いというイメージがあるのですが。

前提として大腸カメラは技術習得が難しく、医師の経験と技量の差が出やすい分野です。病変の発見には確かな知識と実践に基づく観察力が必要です。また、患者さんの苦痛を可能な限り軽減するには高度な内視鏡挿入技術ときめ細やかな工夫が求められます。熟練した医師であれば痛みや不快感をほとんど感じさせません。挿入と検査で特に異常がなければ10分程度で終わります。また、鎮静剤や鎮痛剤を用いて患者さんが眠っているうちに検査を終わらせる、より苦痛を少なくする方法も行われています。

検査を受ける時期・間隔など、アドバイスをお願いします。

日本では、大腸がん検診の受診率や、検診で精密検査が必要とされた人の二次検査の受診率はいまだに低く、死亡率を増やし続けています。その中でも、残念ながら札幌は全国的にみて検査の受診率が圧倒的に低い都市となっています。定期的な検査こそが、大腸がんで死なないための最も有効な手段であることをどうか忘れないでほしいです。

「治せるがん」で死ぬのは、本当にもったいないことです。

大腸カメラは40歳を過ぎたら症状がなくても「まずは一度」、それ以降は1年～数年ごとの定期的な検査をお勧めします。

切らずに治す、いぼ痔の最新治療

いぼ痔について教えてください。

痔はいぼ痔、切れ痔、痔ろうの3つに大きく分けられますが、最も多いのは、肛門の内側がうっ血し、いぼのように膨れあがったいぼ痔です。いぼ痔は主に、排便時に強くいきむなどして肛門内側の血流が悪くなることが原因でできます。

初期の段階では、塗り薬や座薬で症状を抑えたり、生活習慣を見直して便秘や下痢を解消したり、おしりを清潔にしたりすることで改善が見込めます。ただ、いぼ痔は進行すると、出血を繰り返し、いぼが大きくなって垂れ下がり、肛門の外に出てしまう脱肛を起こしやすくなります。こういった症状が出ると、より専門的な治療が必要です。切らずに治す注射療法と、外科手術があります。

切らずに治せるのですね。

「ALTA（アルタ）四段階注射法」といいます。薬剤を病変に直接注射していぼを小さくする方法で、メスを入れないため治療後の痛みや出血が少なく、多くのケースが日帰りで治療可能です。患者さんの心身への負担が外科手術に比べて軽く、副作用や合併症の危険もほとんどない優れた治療法です。ただし、適切な治療には高度な知識や技術が要求されるため、施行には厳しい資格審査が設けられており、どの医療機関でも受けられる治療ではありません。

いぼが大きすぎる場合など、ALTA（アルタ）四段階注射法では改善できない症例では、外科手術での切除を検討します。外科手術も新しい術式が登場し、治療の幅は広がっています。

痔の予防法はありますか。

排便習慣の改善が一番の予防となります。最も重要なのは、排便時には強く、長くいきまないこと。おしりに負担をかけない排便は、まず便意が起こってからトイレに行き、さほどふんばったり力んだりせず、5秒ぐらいかけて自然に（勝手に）便が出る、そんなイメージです。

肛門から出血した場合、大腸からの出血も疑われます。ただの痔だと思っていたら、大腸がんが見つかったというケースは決して珍しくありません。また、潰瘍性大腸炎やクローン病が見つかるケースも増えています。

このように、おしりの出血の後ろには、痔以外にもいろいろな病気が隠れていることがありますので、大腸カメラの受診が望まれます。大切なのは、自分で判断しないこと。排便時に異変や違和感があれば、迷わず受診してください。

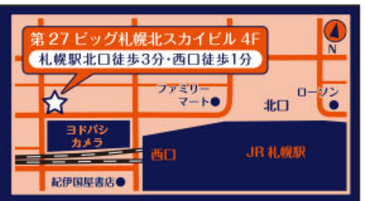
広告 表紙-❷

さっぽろ駅前内科・内視鏡クリニック

当院では大腸検査において、挿入技術の工夫と努力によって
痛みや不快感をほとんど感じさせない検査を目指しております

胃カメラ・大腸カメラ　夜間診療　土日診療

●ピロリ菌除菌治療●痔の治療●高血圧症・糖尿病・高脂血症・高尿酸血症の治療●禁煙治療



札幌市北区北7条西5丁目7番1号
第27ビッグ札幌北スカイビル4F
TEL:011-700-1110
管理者:近間 威彦　診療科目:内科・消化器内科

8 医療法人社団 図南会 あしりべつ病院

清田区清田1条4丁目4番35号　㊡(011)881-2626
㊐〈清田区役所〉下車 徒1分　Ⓟ駐車場有り　http://www.tonankai.jp/

地域の「心のホームドクター」として60年。

近年は様々な心の病や認知症の患者様も増えており、特にご高齢の方は高血圧、糖尿病などの生活習慣病を持っていることが多いです。
生活習慣病があるご高齢の方が認知症にかかってしまった場合、認知症状の治療だけではなく内科的治療も一緒に行うことが大切です。
当院では、長年地域に根差した精神科病院として、患者様の心身の症状に応じた治療にあたっております。
スタッフ共々暖かくお迎え致します、初診の方もどうぞお気軽にご相談下さい。

診療は予約制です

診療科目　心療内科・精神科・神経科

●うつ・ものわすれなどの相談と診療
●精神科デイケア ●訪問看護

	受付時間	診療時間
午前	8:30～11:30	9:00～12:00
午後	12:00～16:30	13:30～17:00

休診日　土曜・日曜・祝日

9 札幌駅前 樽見 おしりとおなかのクリニック

中央区北4条西3丁目1 札幌駅前合同ビル9階（1階が北海道銀行のビルです）
㊡(011)209-2241　肛門外科・内視鏡外科　http://tarumi-k-cl.com

当クリニックでは、常に痔の治療方法を研鑽し、適正・確実・最新の医療技術を患者様に提供していくことを意識していきます。

痔は日本人に多い疾患ですが、恥ずかしいとか、忙しくて暇がないなどの理由から受診をためらっている方も多い疾患です。そのため交通の便が良く患者様が受診しやすいように、札幌駅前に痔と大腸を中心とした消化器専門のクリニックを開院させて頂きました。当クリニックでは自分のこれまでの知識、経験、技術から得た診療理念のもと、専門性の高い医療を提供し、全道の痔で悩む患者様のニーズに合った診療、検査、日帰り手術を行っていきたいと思っております。

院長 樽見 研 医学博士

日本大腸肛門病学会認定大腸肛門病専門医
日本外科学会認定外科専門医
平成 3年 札幌医科大学卒業
平成11年 札幌いしやま病院副院長
平成16年 札幌いしやまクリニック院長兼任
平成28年 札幌駅前樽見おしりとおなかのクリニック院長

入院不要の治療・検査

- 痔の日帰り手術（いぼ痔・切れ痔・痔瘻の手術）
- いぼ痔の日帰り注射療法（ALTA注射）（切らずに内得核を治す）
- 胃・大腸内視鏡検査（胃がん・大腸がんの早期発見）日帰りで胃・大腸カメラの同時施行も可能
- 大腸ポリープの日帰りポリープ切除（ポリープは内視鏡で切除）
- 胃ピロリ菌検査・治療（胃がんの原因のピロリ菌）

※重症で入院手術が必要な場合は、連携病院にて院長が手術することも可能です。

肛門疾患における手術実績
2020年1月～12月
1100件

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	休	●	●	●	●
15:30～17:00	●	●	診	●	●	●	-

休診日／水曜日・祝日・学会日

北海道新聞 毎週水曜日夕刊掲載
メディカルガイド
&
メディカルガイド 特別版 北海道新聞医療情報特集
マイタウン・マイドクター

医療機関の皆様、医療広告を大募集しております!

メディカルガイド 北海道新聞 毎週水曜日夕刊掲載

新聞とWEBのミックスで貴院と患者様をつなぎます。
医療関連記事とのタイアップで注目度もアップ!!

新聞 メディカルガイド

WEB クリニック北海道 http://www.clinic-hokkaido.com/

WEB版は掲載無料!
月4回掲載、さらにWebと連動で注目度200%!!

【新聞版】
●発 行 日／北海道新聞 毎週水曜日夕刊（曜日は変更する場合がございます）
●掲載範囲／札幌市内近郊版（札幌市内全域・石狩市・北広島市他）
●体　　裁／本紙一色刷り（スミ）
●掲載回数／毎月4回（5週月の最終水曜日は掲載なし）

【WEB版】
メディカルガイドWEB版、クリニック北海道です。
掲載内容はメディカルガイドに順じます。道内医療機関の検索、医療記事のバックナンバーもご覧いただけます。

メディカルガイド 特別版 北海道新聞医療情報特集 マイタウン・マイドクター

特徴1 年2回の病院特集企画。札幌市内各エリアの掲載で見やすくわかりやすい!
特徴2 全体で約30万部の発行! 保存版でいつでも見られる!
特徴3 カラー掲載でマップをつけて病院の場所をわかりやすく表示!

春・秋 年2回発行!

～お申し込み・お問い合わせは～
株式会社 英広社「メディカルガイド」または「マイタウン・マイドクター」係まで
札幌市中央区南3条西5丁目1番地1
TEL.011-261-4350　FAX.011-261-7886

省略文字の見方 住＝住所 電＝電話 科＝診療科目 時＝診療時間 中＝中央バス じ＝じょうてつバス J＝JRバス JR＝JR 地＝地下鉄 市＝市電 徒＝徒歩